



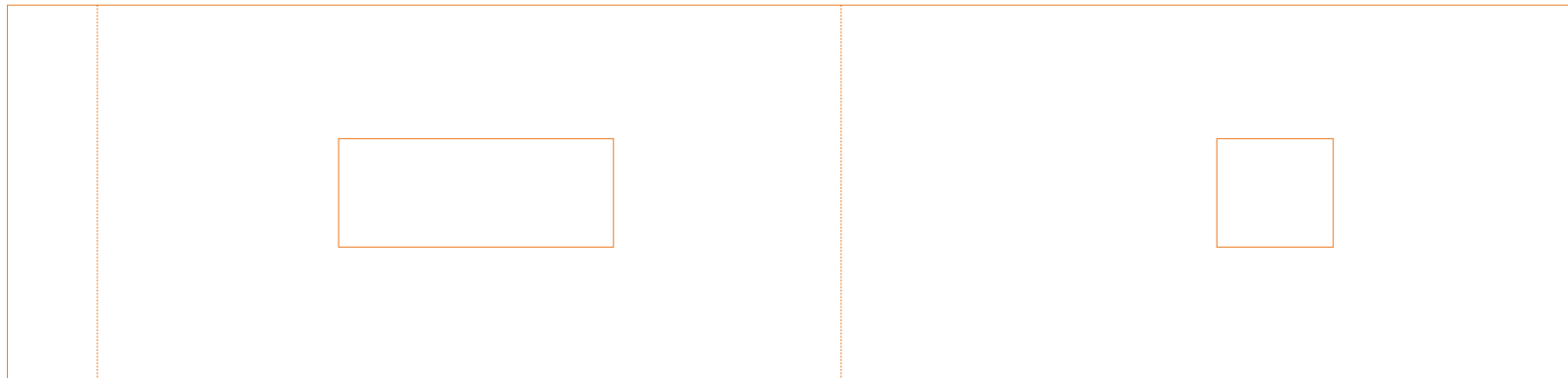
FRENTE DA
PARTE
DESLIZANTE



VERSO DA
PARTE
DESLIZANTE



GUIA DE CORTE DA PARTE DESLIZANTE



**FRENTE DA
PARTE
DESLIZANTE**

**VERSO DA
PARTE
DESLIZANTE**

FRENTE DA RÉGUA DE CÁLCULO

RÉGUA DE CÁLCULO PARA ASMA

1. Perguntas que o prescritor/dispensador deve fazer a si mesmo e a uma pessoa com asma

Usando esta régua de cálculo, qual a quantidade de beta 2 agonista de curta ação (SABA), também conhecido como inalador de alívio/resgate/salbutamol/albuterol, você acha que seria aceitável para uma pessoa com asma usar em um ano, uma semana ou um dia antes de considerar que seria necessária uma revisão? O que o levou a escolher isso?



	Aumento do uso de SABA*											
Número de inaladores SABA por ano	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Puffs de SABA usados por ano	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Puffs de SABA usados por semana	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Puffs de SABA usados por dia	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7
	Sintomas											

*Alguns dispositivos não contêm 200 puffs. Verifique o número nos dispositivos que você prescreve/dispensa ou usa e adapte essas mensagens proporcionalmente

Sugestão: Tente fazer a pergunta 1 a uma pessoa com asma depois de fazer a pergunta ACT^{TM***}: Durante as últimas 4 semanas, com que frequência você usou seu inalador de resgate ou medicamento para nebulização (como salbutamol)?

3 ou mais vezes por dia / 1 ou 2 vezes por dia / 2 ou 3 vezes por semana / Uma vez por semana ou menos / Não usei

** Asthma Control TestTM *** https://getastmahelp.org/documents/ACT_AdultEng.pdf Notas de orientação do Asthma Right Care disponíveis em www.ipcr.org/asthmarightcare



VERSO DA RÉGUA DE CÁLCULO



RÉGUA DE CÁLCULO PARA ASMA

(verso: empurre o controle deslizante de volta para a esquerda para começar)

2. Perguntas que o prescritor deve fazer a si mesmo e a uma pessoa com asma

Refletindo sobre sua resposta à Pergunta 1 e usando a escala numérica de 0 a 10 abaixo, deslize para o número que reflete:

- Qual a importância de você rever a prescrição? O que o levou a selecionar [número]?
O que teria feito você escolher um número maior [por exemplo, 8]?
- O que o levou a selecionar [número]?
O que teria feito com que fosse um número maior [por exemplo, 8]?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0 = Nem um pouco importante/confiante					Extremamente importante/confiante = 10					

Por segurança, a Estratégia Global para o Manejo e Prevenção da Asma 2023 (www.ginasthma.org) não recomenda o tratamento da asma em adultos, adolescentes e crianças de 6 a 11 anos apenas com beta2-agonistas de curta ação (SABA). Em vez disso, eles devem receber tratamento contendo ICS para reduzir o risco de exacerbações graves e controlar os sintomas. Há fortes evidências de que. O tratamento somente com SABA, embora proporcione alívio dos sintomas da asma em curto prazo, não protege os pacientes de exacerbações graves e que o uso regular ou frequente de SABA aumenta o risco de exacerbações.

Criado e projetado pelo IPCRG www.ipcr.org/aboutus. O IPCRG recebeu financiamento da AstraZeneca para desenvolver a Iniciativa Asthma Right Care Atualizada em junho de 2023



GUIA DE CORTE DA RÉGUA DE CÁLCULO