

Cum arată îngrijirea de bună calitate a pacientului cu BPOC?

**COPD
RIGHT
CARE**
AN **IPCRG** INITIATIVE

International Primary Care
IPCRG Est. 2001
Respiratory Group
work locally
collaborate globally

IPCRG este solicitat periodic, de către medicii din asistența medicală primară, să definească conceptul de îngrijire de bună calitate. Suntem de părere că asistența medicală primară este centrată pe persoană și, ca urmare, cel mai bun mod de a defini calitatea este din perspectiva persoanei cu risc de îmbolnăvire sau care are deja boala. În urma conversațiilor noastre cu pacienți care au deja experiența bolii și îngrijirii ei corecte, dar și cu medici, am sumarizat sub forma a zece declarații centrate pe persoană, ce înseamnă o bună îngrijire din perspectiva pacienților și cum o pot oferi medicii. Acestea sunt împărțite în cinci domenii: Prevenție, Diagnostic și comunicare, Management, Reevaluare și Solicitarea consultului specializat. În viziunea noastră, echipele medicale le vor folosi drept cadru de referință în practică și pentru a identifica aspectele ce pot fi îmbunătățite. Propria noastră activitate este organizată după aceste principii. În prezent, definim competențele necesare pentru a le aplica, precum și metodele și instrumentele de predare care să permită transmiterea lor.

Instrumentele IPCRG pe care le oferim deja sunt enumerate cu litere italice albastre.*

Persoanele cu expunere la factori de risc pentru BPOC merită să beneficieze de...

Prevenție

- 1 Informații și sfaturi privind reducerea riscurilor și protecție față de factorii de risc locali și personali prin măsuri de sănătate publică. *Cum respirăm, Desktop Helper 16 (Afecțiunile mintale severe, dependența de tutun și boala pulmonară obstructivă cronică (BPOC))* și *4 (Cum îi ajutăm pe pacienți să oprească fumatul?)*

Persoanele cu BPOC merită să beneficieze de...

Diagnostic și comunicare

- 2 Un serviciu de asistență medicală primară competent în diagnosticarea BPOC, inclusiv teste efectuate cu precizie, obiectivitate și la timp, precum de informații despre BPOC, cauzele acesteia, evoluția probabilă, modul în care poate fi gestionată, dar nu vindecată și consecințele deciziilor privind tratamentul și autoîngrijirea. *Desktop Helper 14 (Ghid rapid pentru spirometrie)*, *13 (Diagnosticul precoce al BPOC)*, *Discul IPCRG pentru o bună îngrijire a pacienților cu BPOC*, *BPOC: Întrebări și provocări*

Management

- 3 O echipă de asistență medicală primară cu competența necesară evaluării tipului și stadiului de boală de-a lungul timpului pe baza spirometriei, datelor despre calitatea vieții și istoricului de exacerbare, precum și a comorbidităților. *BPOC: Întrebări și provocări*, *Desktop Helper 11 (Consultațiile la distanță)* și *Consultațiile la distanță – video*



***Versiune interactivă disponibilă prin
hyperlink-uri. Scanați codul QR.**

- 4 Management holistic pe termen lung în conformitate cu ghidurile, incluzând vaccinarea, consilierea și tratamentul în cazul dependenței de tutun, tratamentul farmacologic și nonfarmacologic și trimiterea, de exemplu, la reabilitare pulmonară, sau îngrijiri paliative. [*Desktop Helpers 3 \(Îmbunătățirea vieții persoanelor cu BPOC prin integrarea abordării de susținere și paliative, de la diagnostic până la sfârșitul vieții\)*](#), [*4 \(Cum îi ajutăm pe pacienți să oprească fumatul?\)*](#), [*6 \(Evaluarea oportunității tratamentului cu corticosteroizi inhalatori \(CSI\) în BPOC și îndrumări pentru întreruperea CSI\)*](#), [*7 \(Reabilitarea pulmonară în comunitate\)*](#), [*8 \(Îmbunătățirea îngrijirii pentru femeile cu BPOC: Îndrumări pentru asistența medicală primară\)*](#), [*10 \(Utilizarea rațională a medicamentelor inhalatorii pentru pacientul cu BPOC și afecțiuni comorbide multiple: Îndrumări pentru asistența medicală primară\)*](#), [*12 \(BPOC și sănătatea mintală: Îndrumări holistice și practice pentru asistența medicală primară\)*](#), [*16 \(Afecțiunile mintale severe, dependența de tutun și boala pulmonară obstructivă cronică \(BPOC\)\)*](#), [*Discul IPCRG pentru o bună îngrijire a pacienților cu BPOC*](#).
- 5 Să li se ofere inhalatorul (inhalatoarele) adecvat(e) în funcție de abilitățile și caracteristicile lor fizice și cognitive și o instruire adecvată privind tehnica inhalării de către un profesionist din domeniul asistenței medicale primare care cunoaște importanța numărului de eozinofile și faptul că bronhodilatația este baza tratamentului. [*RightBreathe, Resurse pentru inhalatoare, BPOC: Întrebări și provocări*](#).
- 6 Vaccinare antigripală anuală, pneumococică, Tdap, herpes zoster, RSV și COVID-19 în conformitate cu istoricul lor și calendarul național. [*BPOC: Întrebări și provocări*](#)
- 7 Să convină asupra unui plan individualizat de autoîngrijire care să includă recunoașterea exacerbărilor, renunțarea la fumat, exerciții de respirație, nutriție și activitate fizică, luând în considerare sănătatea mintală și fizică, nivelul de educație în domeniul sănătății și accesul la îngrijire. [*BPOC Magazine, Desktop Helper 16 \(Afecțiunile mintale severe, dependența de tutun și boala pulmonară obstructivă cronică \(BPOC\)\)*](#), [*desene ilustratii autoevaluarea emoțională, BPOC: Întrebări și provocări, Planuri de acțiune în BPOC, Graficul "Cum să respiri într-un dreptunghi"*](#).
- 8 Să fie întrebați într-un mod adecvat din punct de vedere cultural despre exacerbări, să primească sprijin emoțional, tratament corespunzător și monitorizare regulată. [*BPOC: Întrebări și provocări*](#)

Reevaluare

- 9 Evaluarea structurată a simptomelor, stării generale, tehnicii de inhalare, riscurilor viitoare și nevoilor de sprijin, la intervale acceptabile, cu monitorizare suplimentară după exacerbare sau schimbare a tratamentului [*Desktop Helpers 3 \(Îmbunătățirea vieții persoanelor cu BPOC prin integrarea abordării de susținere și paliative, de la diagnostic până la sfârșitul vieții\)*](#), [*11 \(Consultațiile la distanță\)*](#) și [*video*](#).

Atunci când BPOC nu poate fi tratată în cadrul asistenței medicale primare obișnuite

- 10 Să aibă acces/să fie îndrumat ușor și în timp util la un profesionist din asistența medicală primară sau secundară familiarizat cu managementul BPOC, atunci când BPOC nu poate fi gestionată în cadrul asistenței medicale primare obișnuite.



***Versiune interactivă disponibilă prin
hyperlink-uri. Scanați codul QR.**