

Escala del índice de masa corporal (IMC)

Menos de 18.5kg/m²

18.5-29.9kg/m²

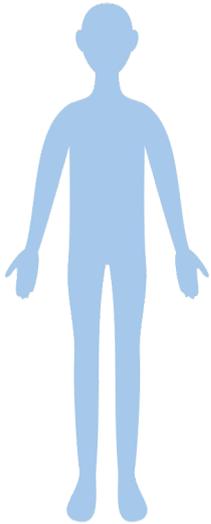
30kg/m² o superior

Escala de IMC para Asia Meridional

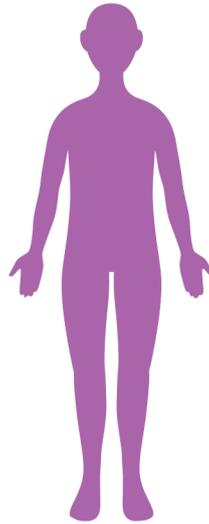
Menos de 18.5kg/m²

18.5-27.4kg/m²

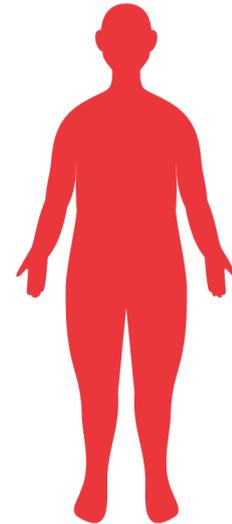
27.5kg/m² o superior



Corre el riesgo de tener problemas de salud y de perder más peso a causa de las exacerbaciones. Habla con tu médico para elaborar un plan de aumento de peso que te proteja.



Se trata de un peso seguro y saludable para una persona con EPOC. Mantenga la grasa corporal y los músculos comiendo bien y siendo activo, y preste atención a los signos de cambio de peso.



La obesidad aumenta la disnea y el riesgo de padecer otros problemas de salud. Hable con su profesional sanitario para elaborar un plan de adelgazamiento que se adapte a usted.