

Escala de índice de massa corporal (IMC)

Menos de $18,5\text{kg/m}^2$

$18,5\text{-}29,9\text{kg/m}^2$

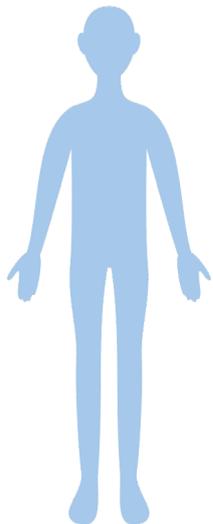
30kg/m^2 ou superior

Escala de IMC do Sul da Ásia

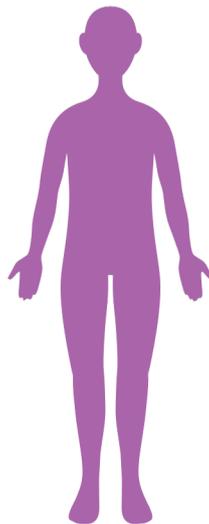
Menos de $18,5\text{kg/m}^2$

$18,5\text{-}27,4\text{kg/m}^2$

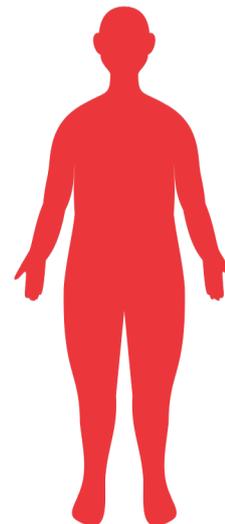
$27,5\text{kg/m}^2$ ou superior



Em risco de ter problemas de saúde e de perder ainda mais peso devido a agudizações. Fale com o seu profissional de saúde para encontrar um plano de aumento de peso que funcione para si, para se proteger.



Este é um peso seguro e saudável para uma pessoa com DPOC. Mantenha a sua gordura corporal e os seus músculos através de uma boa alimentação e de uma vida ativa, e esteja atento a sinais de alteração de peso.



A obesidade provoca-lhe mais falta de ar e aumenta o risco de outros problemas de saúde. Fale com o seu profissional de saúde para encontrar um plano de perda de peso que funcione para si.