

სავარჯიშო დღიური, თქვენი აქტივობების თვალყურის დევნებისთვის

თარიღი	შეგრძნება ადრე	აქტივობა	ხანგრძლივობა	ქოშინის შკალა	კომენტარები
17/4	😊 😐 😞	მებაღეობა	15 წუთი	2	
18/4	😊 😐 😞	შიდა სივრცეში სიარულის ვიდეო	30 წუთი	3	გარეთ წვიმდა
19/4	😊 😐 😞	პარკის გარშემო სიარული	45 წუთი	4	დამღლელი იყო მაგრამ სასიამოვნო
20/4	😊 😐 😞	პარკის გარშემო სიარული	35 წუთი	3	უფრო სწრაფად ვიარე ვიდრე გუშინ
21/4	😊 😐 😞	სარეცხის გაფენა	15 წუთი	5	ფეხის კუნთებში სიმძიმის შეგრძნება გუშინელი დღის მერე
22/4	😊 😐 😞	საკვები პროდუქტების საყიდლებზე წასვლა	25 წუთი	3	მძიმე ჩანთები ხელში, ანუ უფრო ნელა ვიარე