

სუნთქვის უკმარისობის შკალა



ამას მთელი
ღღუ
გავაკეთებდი



ვგრძნობ
ძალისხმევას,
მაგრამ
შემიძლია
გაგრძელება



მე მიჭირს
სუნთქვის
დაჭერა, ეს
ძალიან რთულია



სიკვდილამდ
ე მიჭირს

მსუბუქი

საშუალო
სიმძიმის

ძლიერი

ძლიან მძიმე



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10