

Echelle de l'essoufflement



« je pourrais
faire ça
toute la
journée »

Léger



« je sens
l'effort mais
je peux
continuer »

Modéré



« j'ai du mal à
reprendre
mon souffle,
c'est dur »

Fort



« j'ai
l'impression
que je vais
mourir »

Sévère



Adapté de Hareendran et al. 'Proposing a standardized method for evaluating patient report of the intensity of dyspnea during exercise testing in COPD' (2012)

https://www.researchgate.net/figure/ersions-of-the-modified-Borg-scale-used-to-evaluate-dyspnea-A-Reprinted-from-Am-Rev_fig2_228089364 (consulté le 26/04/2022)