

শ্বাসকষ্ট পরিমাপের মাত্রা।



আমি সারাদিন
এই কাজ
করতে পারব।

হালকা।



আমি কষ্ট অনুভব
করি কিন্তু চালিয়ে
যেতে পারি

মাঝারি।



আমি স্বাভাবিক শ্বাস-
প্রশ্বাস ধরে রাখতে কষ্ট
করছি কিন্তু এটি
আমার জন্যে কঠিন

তীব্র।



আমার মনে হয়
আমি মারা যাচ্ছি।

খুবই তীব্র।



হেরিনডন এবং সহ লেখকদের থেকে সংকলিত " সি ও পি ডি রোগীদের ব্যায়ামের ক্ষমতা পরিমাপ করার সময় রোগীর বর্ণিত শ্বাসকষ্টের তীব্রতা মূল্যায়নের আদর্শ পদ্ধতি" (২০১২)

https://www.researchgate.net/figure/ersions-of-the-modified-Borg-scale-used-to-evaluate-dyspnea-A-Reprinted-from-Am-Rev_fig2_228089364 (অনুসন্ধানের তারিখ ২৬/০৪/২০২২)