

1. Conner, M. și Higgins, A. (2010).

Long-term effects of implementation intentions on prevention of smoking uptake among adolescents: A cluster randomized controlled trial

Efectele pe termen lung ale Implementării intențiilor asupra prevenirii fumatului în rândul adolescenților: un studiu controlat randomizat pe clustere. Psihologia Sănătății, 29, 529-538. doi: 10.1037/a0020317

2. Conner, M., Grogan, S., West, R., Simms-Ellis, R., Scholtens, K., Sykes-Muskett, B., Cowap, L., Lawton, R., Armitage, CJ, Meads, D., Schmitt, L., Torgerson, C. și Siddiqi, K. (2019).

Effectiveness and cost-effectiveness of repeated implementation intention formation plus antismoking messages on adolescent smoking initiation

Eficacitatea și cost-eficacitatea formării repetate în Implementarea intențiilor plus mesaje anti-fumat asupra inițierii fumatului la adolescenți: un studiu controlat randomizat pe clustere. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 87, 422-432. <https://doi.org/10.1037/>

ccp0000387

Titlul rezumatului dovezilor:

Implementarea intențiilor – o intervenție comportamentală pentru a preveni inițierea fumatului

Pentru cine este acest rezumat?

Adolescenți

Focus

Se pune accent pe sesiuni repetate de formare a adolescenților în *Implementarea intențiilor*, intervenție referitoare la cum să refuze o țigară după ce au fost expuși la mesaje anti-fumat în mediul educațional.

Principalele constatări/recomandări

Studiile bazate pe două experimente controlate randomizate realizate în Marea Britanie au arătat că formarea în sesiuni repetate a adolescenților în *Implementarea intențiilor* despre cum să refuze o țigară, asociată cu mesaje motivaționale anti-fumat, a fost eficientă în reducerea semnificativă a încercării de a fuma și a fumatului ocazional/experimental. Dovezile legate de fumatul regulat nu au fost semnificative.

Apecte privind implementarea

- Efectele intervenției nu au variat în funcție de gen, etnie sau statut socio-economic.
- *Una dintre principalele condiții este disponibilitatea și capacitatea școlilor și profesorilor de a implementa această intervenție.*
- Intervenția poate reprezenta o metodă cost-eficientă în reducerea inițierii fumatului la adolescenți.

Calitatea dovezilor

Înaltă – În cele două studii, 9.300 de adolescenți au fost randomizați pe clase, în grupuri de control sau de intervenție. După patru ani, s-a evaluat comparativ inițierea fumatului în ambele grupuri.

Mod de citare în cazul oricărei recenzii

1. Conner, M., & Higgins, A. (2010). Long-term effects of implementation intentions on prevention of smoking uptake among adolescents: A cluster randomized controlled trial. *Health Psychology*, 29, 529-538. doi: 10.1037/a0020317
2. Conner, M., Grogan, S., West, R., Simms-Ellis, R., Scholtens, K., Sykes-Muskett, B., Cowap, L., Lawton, R., Armitage, C.J., Meads, D., Schmitt, L., Torgerson, C., & Siddiqi, K. (2019). Effectiveness and cost-effectiveness of repeated implementation intention formation plus antismoking messages on adolescent smoking initiation: A cluster randomized controlled trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 87, 422-432. <https://doi.org/10.1037/ccp0000387>

Cine a finanțat?

ESRC și MRC