

## CE?

Cercetare implementativă pentru prevenirea bolilor netransmisibile (NCD) prin reducerea expunerii adolescenților la poluarea aerului și tutun.

## CINE?

Adolescenți cu vârste cuprinse între 14 și 21 de ani care trăiesc în comunități defavorizate, membri ai familiei, clinicieni, manageri de sănătate publică, autorități, factori de decizie politică și profesori.

## DE CE?

**30%** Poluarea aerului și tutunul sunt responsabile pentru peste 30% din decesele cauzate de bolile netransmisibile la nivel global și pentru probleme semnificative de sănătate și economice.



Soluțiile necesită un răspuns colectiv, implicând comunitățile locale și factorii de decizie politică.



Dependența de tutun începe adesea în adolescență.



Cercetările asupra creierului arată că adolescența este perioada în care se formează deciziile și obiceiurile.



Adolescenții au potențialul de a fi susținători puternici ai schimbării în familie și societate.

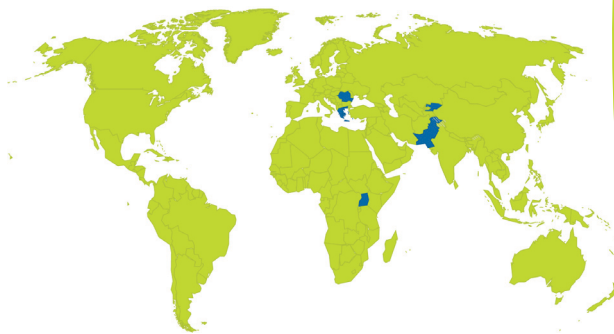
## CUM?

1. Identifică părțile interesate la nivel local și colaborează cu acestea pentru a înțelege contextul, a defini prioritățile de schimbare și intervențiile cu cel mai mare potențial de impact, adaptate la resursele și nevoile locale.
2. Oferă expertiză din partea echipelor universitare și ONG-urilor pentru a selecta și co-crea intervenții din paleta de prevenție.
3. Elaborează planuri de implementare și evaluare, colaborând îndeaproape cu echipele locale.
4. Dezvoltă capacitatea duală de conducere și predare, prin programe în cascadă pentru advocacy-ul tinerilor și leadership profesional.
5. Menține interesul și angajamentul părților interesate prin publicații științifice și comunicare prin intermediul mass-media și al rețelelor sociale.



## UNDE?

Populații defavorizate din Uganda, Creta, Pakistan, Republica Kirgîză și România. 13 parteneri în 5 țări.



## CÂND?

Ianuarie 2023 - Decembrie 2026.

## PALETA DE PREVENȚIE

Introducerea intervențiilor primare (de bază) recomandate de OMS, bazate pe dovezi, adaptate la fiecare context național, și, de asemenea, combinarea și utilizarea intervențiilor complementare, bazate pe situațiile, resursele și implicarea locale.

### INTERVENȚII DE BAZĂ

- Campanii media: mass-media, social media, conduse de tineret sau de profesioniști\*
- Sfat foarte scurt (VBA) pentru renunțarea la tutun\*
- Abordarea „Dacă-atunci” pentru educația între colegi

### INTERVENȚII COMPLEMENTARE

Campanii de conștientizare și educație  
Sprijinirea politicilor locale ce susțin nevoile comunității

#### TUTUN

- Sfaturi
- Consiliere comportamentală  
Sprijin prin mesaje mHealth
- Farmacoterapie  
(pentru vârste >16)
- Fumat?  
Nu în fața copilului!

#### POLUAREA AERULUI

- Dispozitive de monitorizare a expunerii
- Gătīt și încălzit „curat”
- Ventilație

\*WHO Best and Good Buys