FRESH AIR 4Life

کیا؟

نوجوانوں میں تمباکو اور فضائی آلودگی میں کمی سے غیر متعدی امراض سے بچاؤ کی تحقیق کا نفاذ

کون؟

پسماندہ علاقوں میں رہنے والے 14 سے 21 سال کے نوجوان، فیملی ممبرز(Ghar Walay)، ڈاکٹر، صحت عامہ کے منتظمین، حکام، پالیسی ساز اور سکول کے اساتذہ

کہاں؟

یوگنڈا، کریٹ، پاکستان، جمہوریہ کرغز اور رومانیہ میں پسماندہ آبادیوں میں۔ 5 ممالک میں 13 شراکت دار.

کب ؟

جنوری 2023 سے دسمبر 2026

بچاؤ/روک تھام کا نقطہ نظر

عالمی ادارہ صحت کی شواہد پر مبنی بنیادی (مرکزی) انٹروینشنز کو متعارف کرائیں جو ہر قومی پس منظر کے عین مطابق ہیں، اور اس کے ساتھ مقامی حالات ، اثاثوں اور وعدوں پر مشتمل تکمیلی انٹروینشنز کو ملائیں اور استعمال کریں۔

مرکز

- میڈیا کمپینز: بڑے پیمانے پر، سماجی رابطوں کے ذریعے، نوجوانوں کی قیادت میں، ماہرین کی زیر قیادت
- تمباکو چھوڑنے میں مدد کے لئے بہت مختصر مشورہ (VBA)
- نوجوانوں کے حلقہ احباب کی تعلیم کے لئے " اگر – پھر" کی تکنیک/حکمت عملی

تکمیلی/جزو لازم

آگاہی اور تعلیمی تحریکیں
مقامی پالیسی کو مضبوط کرنا

تمباکو

- مختصر مشورہ
- کرداری کونسلنگ
- علاج بذریعہ ادویات (16سال سے زیادہ عمر)
- تمباکو نوشی؟ اپنے سے چھوٹی عمر والوں کے سامنے نہیں

فضائی آلودگی

- ائیر کوالٹی مانیٹرنگ ڈیوائسز
- کھانا پکانے اور گرم کرنے کو فضائی آلودگی سے پاک رکھنا
- ہوا کی آمدورفت کا انتظام

*WHO Best and Good Buys

کیوں؟

- 30% تمباکو اور فضائی آلودگی عالمی سطح پر غیر متعدی امراض سے ہونے والی 30 ٪ سے زیادہ اموات اور اہم معاشی اور صحت کے مسائل کی وجہ ہیں۔
- اس کے حل کے لئے مقامی لوگوں اور پالیسی سازوں کی اجتماعی کوششوں کی ضرورت ہے ۔
- تمباکو کی لت /تمباکو پر انحصار عموماً نوجوانی میں شروع ہوتا ہے ۔
- ذہنی صحت پر تحقیق سے یہ پتہ چلا ہے کہ نوجوانی کی عمر وہ وقت ہے جب فیصلہ سازی ہوتی ہے اور عادتیں بنتی ہیں۔
- نوجوانوں میں خاندان اور معاشرے میں تبدیلی کے لئے ایک مؤثر وکیل بننے کی صلاحیت ہوتی ہے۔

کیسے؟

1. قامی سٹیک ہولڈرز کی شناخت کریں ، اس کے پس منظر کو سمجھنے کے لئے ان سے رابطہ رکھیں، تبدیلی اور انٹروینشن کےلئے زیادہ سے زیادہ مؤثر، مقامی اثاثوں اور ضروریات کے مطابق ترجیحات کا تعین کریں ۔
2. بچاؤ/روک تھام کے نقطہ نظر سے انٹروینشن کے انتخاب اور مشترکہ تخلیق کے لئے مختلف یونیورسٹیوں اور فلاحی اداروں کی ٹیموں کی مہارت تجویز کریں۔
3. مقامی ٹیموں کے ساتھ مل کرعمل درآمد اور تجزیے کے منصوبے ڈیلیور کرنے پر کام کریں۔
4. پیشہ ورانہ قیادت اور یوتھ ایڈووکیسی کے لئے متواتر پروگرامز کے ذریعے دہری قیادت اور تدریسی صلاحیت پیدا کریں۔
5. سائنسی جریدوں اور سوشل اور ماس میڈیا سے آگاہی کے ذریعے سٹیک ہولڈرز کی دلچسپی اور عزم کو برقرار رکھیں۔

FRESH AIR 4Life
www.ipcrg.org/freshair4life
@FRESHAIRTeam

Funded by the European Union

UK Research and Innovation

فریش ائیر فار لائف ہوریزن یورپ کے ذریعے فنڈڈ ہے۔ برطانیہ کے شرکاء کو UKRI کی نوجوانوں میں غیر متعدی امراض کی روک تھام کے لئے دی جانے والی امداد کے حصے کے طور پر گرانٹ نمبرز 10063681، 10060974 اور 10064407کے تحت تعاون حاصل ہے۔ اس جریدے میں پیش کیے جانے والے خیالات صرف اور صرف مصنفین کے ہیں اور ضروری نہیں کہ وہ خیالات فنڈ دینے والوں کے ہوں۔