



# КАРТОЧКИ ВОПРОСОВ И ЗАДАЧ

Для всех  
практикующих  
врачей и пациентов



# ВВЕДЕНИЕ

к 8 @ h #

дискомфорта

## НАШИ " ПРЕДПОЛОЖЕНИЯ", ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЭТУ ПРОГРАММУ, ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В СЛЕДУЮЩЕМ

Несмотря на то что существует чрезмерное доверие, нет единого мнения о том, как выглядит "чрезмерное доверие". Первоначальные обсуждения о КДБА, которые могут повлиять на дальнейшее применение препарата, происходят во многих местах, например, в общественных аптеках и отделениях неотложной помощи, а также в кабинетах врачей общей практики/семейных врачей.

Мы на самом деле не знаем, что делают люди, если они не приходят регулярно на прием.

Среди сотрудников, не занимающихся лечением респираторных заболеваний, астма считается низкоприоритетным направлением для перемен

Предыдущие подходы не привели к переменам, несмотря на данные, указывающие на неоправданную вариативность в исходе заболевания и на смертность, заболеваемость и расходы на медицинское обслуживание, которых можно было бы избежать.

Без стремления к переменам трудно донести информацию о том, как улучшить лечение астмы, и принять ее.

*IPCRG получила финансирование от компании AstraZeneca для работы "Группы реализации", а также для разработки и печати этих карточек. Группа реализации, состоящая из пациентов, фармацевтов и семейных врачей, ответственна за содержание".*

**Обновлено в Ноябре 2023 г.**



# КАРТОЧКИ ВОПРОСОВ И ЗАДАЧ ВСЕ ПРАКТИКУЮЩИЕ ВРАЧИ И ПАЦИЕНТЫ

Эти карточки — способ начать разговор и поделиться своими мыслями с другими. Мы приглашаем вас использовать их, чтобы начать обсуждение!

## ИНСТРУКЦИИ

1. Разделитесь на пары или небольшие группы.
2. Выберите карту из колоды.
3. Прочитайте вопрос или комментарий.
4. Уделите несколько минут обсуждению вопроса или комментария к карточке и запишите ключевые моменты обсуждения.
5. Выберите другую карту и выполните шаги 3 и 4 выше.
6. Расскажите о своих обсуждениях всей команде/совещанию.

**Что вы можете сделать,  
чтобы улучшить лечение  
астмы?**

**Есть ли общий уровень  
знаний о том, что на самом  
деле делает КДБА  
(облегчающий ингалятор)  
для лечения астмы?  
Поможет ли объяснение  
того, что они действуют на  
бронхоконстрикцию  
"снаружи" дыхательных  
путей, но не на воспаление  
и слизь "внутри"?**

**(Для этого полезно иметь  
3D-модели).**

**Метафора:  
Работает ли это?**

**Использование  
ингаляторов КДБА в  
качестве облегчающих  
астму средств похоже на  
тушение пожара, но чтобы  
потушить угли и остановить  
вспышку, вам нужен  
ингаляционный  
кортикостероид (ИГКС)  
контроллер**

**Какие позитивные  
мысли вы хотите  
передать людям,  
живущим с астмой?**

**Спорное утверждение:**

**"Медицинские работники  
не уделяют достаточно  
времени обучению  
пациентов астме. У них  
нет времени".  
Вы согласны?**



**Почему мы говорим о 3 и  
более КДБА за год как о  
сигнале плохого  
лечения астмы и  
качества жизни?**

**У кого в этой группе есть  
астма?**

**Как вы используете  
ингаляторы, которые вам  
назначили?**

**Сколько ингаляторов КДБА,  
по вашему мнению, есть у вас  
дома/в машине/в офисе/в  
спортивной сумке и т. д.?**

**Как вы узнаете, что ваш  
ингалятор КДБА пуст?**

## **Метафора:**

**Подходит ли она для  
объяснения того, когда  
следует использовать  
облегчающие и  
контролирующие средства  
при астме?**

**"У вас в доме протечка. Вы  
можете сделать одно из двух:  
использовать ведро или  
вызвать водопроводчика".**

**А какие метафоры  
используете вы?**

**Вам трудно  
правильно  
использовать  
назначенное  
лечение?**

**Спорное утверждение:**

**"Если КДБА используется регулярно, например, ежедневно, исследования показывают, что это может привести к рикошетному эффекту, вызывающему затрудненное дыхание".**

**Вы согласны?**

**Почему?**

**Знаете ли вы, что  
количество ингаляторов  
КДБА, использованных за  
год, является индикатором  
плохого контроля астмы?**

**Как вы думаете, это  
хороший индикатор?**

**Спорное утверждение:**

**Люди с астмой избегают  
принимать ингаляционные  
кортикостероиды, опасаясь,  
что их побочные эффекты  
могут ухудшить контроль над  
астмой.**

**Согласны ли вы с этим?**

**Как бы вы  
определили  
контроль астмы?**



**Метафора:  
Работает ли это?**

**"Контроллер заставляет тролля ("астму") спать. Облегчающее средство только оглушает его".**

**А какие метафоры  
используете вы?**