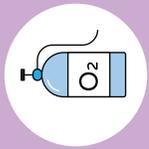




Dieta saudável e suporte nutricional



Tatar comorbidades



Suporte de oxigênio quando necessário



Obter as vacinas recomendadas



Cirurgia pulmonar



Plano de autogerenciamento



Atividade física e reabilitação pulmonar



Reduzir a exposição a fatores de risco



Edição 1.2 para distribuição (03/2024). Criada e projetada pelo IPCRG. Um subsídio educacional da Boehringer Ingelheim permitiu que o IPCRG desenvolvesse e testasse essa ferramenta. Um subsídio da AstraZeneca permitiu que o IPCRG traduzisse e distribuisse a ferramenta. Para obter feedback, acesse <https://tinyurl.com/copdsurveybr>

- D** **Doença** – uma condição médica
- P** **Pulmonar** – afeta os pulmões
- O** **Obstrutiva** – suas vias aéreas estão estreitadas, é mais difícil expirar rapidamente e o ar fica preso no peito
- C** **Crônica** – uma condição de saúde de longo prazo que não desaparece

Identidade Como é chamada?



Entendendo a DPOC

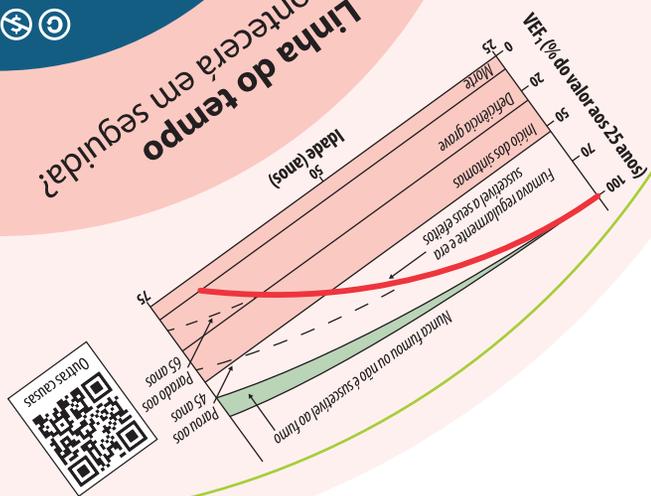
- P** Perguntas abertas
- A** Afirmação
- R** Reflexão
- R** Resumir



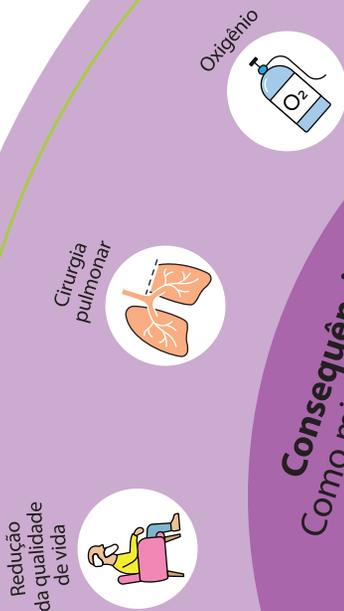
Causa por que eu a tenho?



Linha do tempo O que acontecerá em seguida?



Consequências Como minhas escolhas afetam meu futuro?



Curar ou tratar O que podemos fazer a respeito?

