

- E Enfermedad:** afección médica
- P Pulmonar:** afecta a los pulmones
- O Obstructiva:** – las vías respiratorias se estrechan, es más difícil espigar rápidamente y el aire queda atrapado en el pecho
- C Crónico:** – enfermedad de larga duración que no desaparece

Identidad ¿cómo se llama?



Dar sentido a la EPOC

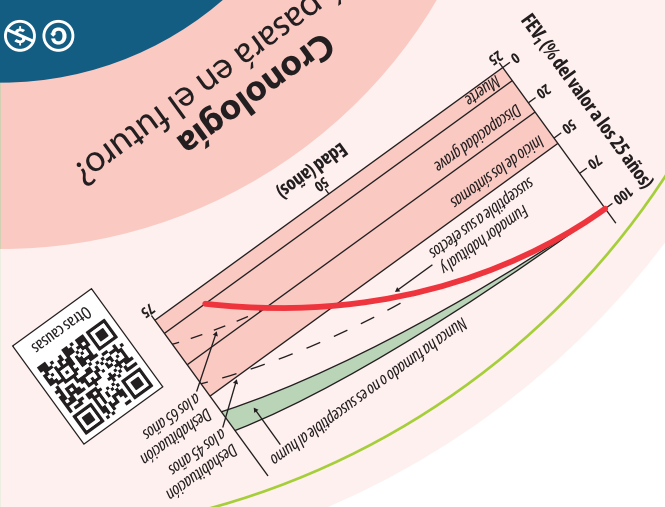
- P** Preguntas abiertas
- A** Afirmación
- R** Reflexión
- R** Resumir



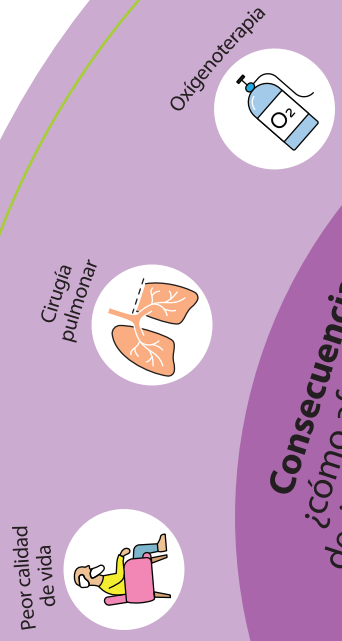
¿por qué lo tengo? Causa



¿Qué pasará en el futuro? Cronología



Consecuencias ¿cómo afectan mis decisiones a mi futuro?



¿qué podemos hacer al respecto? Curar o tratar

