

¿Causa conocida?
¿Síntomas compatibles con EPOC?

FEV1/FVC postbroncodilatador < 0,7

COPD RIGHT CARE
AN IPCR INITIATIVE

Con asma

Disnea habitual

≥ 2 exacerbaciones moderadas
O ≥ 1 hospitalización en los últimos 12 meses

< 100 células/μl

≥ 300 células/μl

EOSINÓFILOS EN SANGRE

Tratamiento inicial

Tratamiento de seguimiento

Plan de autogestión

Dieta sana y recomendaciones nutricionales

Tratar comorbilidades

Actividad física y rehabilitación pulmonar

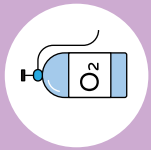
Oxigenoterapia cuando sea necesario

Vacunas recomendadas

Cirugía pulmonar

Reducir la exposición a los factores de riesgo

Edición 1.2 para distribución (03/2024). Creado y diseñado por el IPCRG. Una subvención educativa de Boehringer Ingelheim permitió al IPCRG desarrollar y probar esta herramienta. Una subvención de AstraZeneca permitió al IPCRG traducirla y distribuirla. Para más información, visite <https://tinyurl.com/copdsurveyen>



- E Enfermedad:** afección médica
- P Pulmonar:** afecta a los pulmones
- O Obstructiva:** – las vías respiratorias se estrechan, es más difícil espirar rápidamente y el aire queda atrapado en el pecho
- C Crónico:** – enfermedad de larga duración que no desaparece

Identidad ¿cómo se llama?

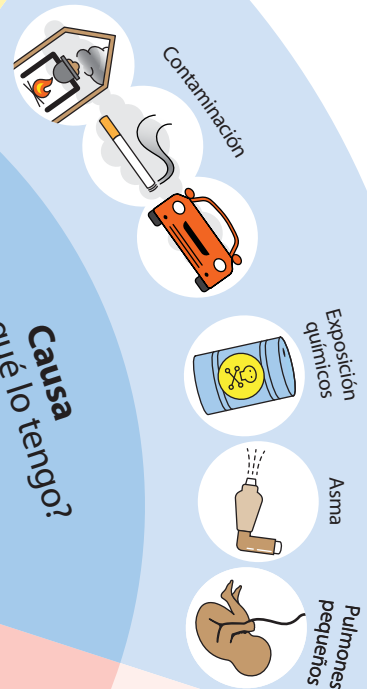


Dar sentido a la EPOC

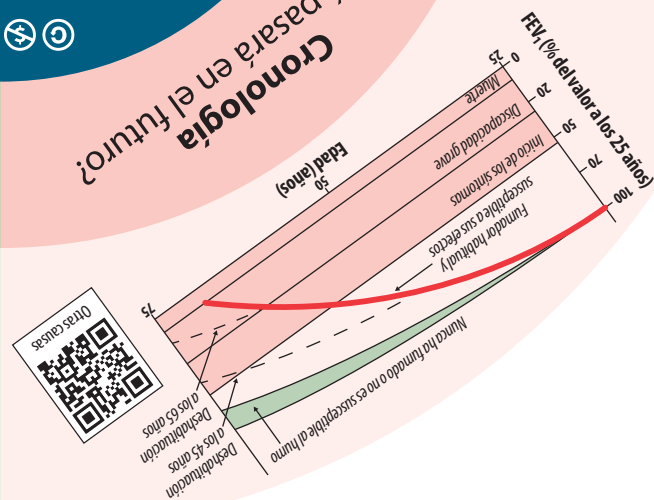
- P** Preguntas abiertas
- A** Afirmación
- R** Reflexión
- R** Resumir



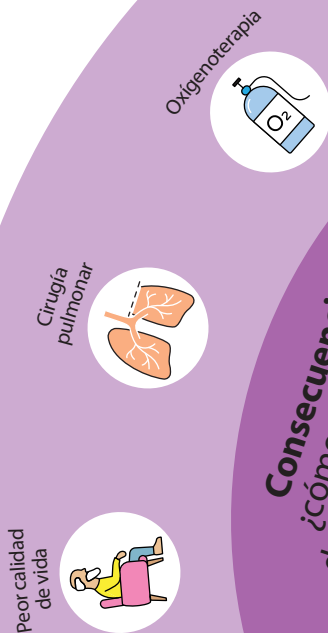
¿por qué lo tengo? Causa



¿Qué pasará en el futuro? Cronología



Consecuencias ¿cómo afectan mis decisiones a mi futuro?



¿qué podemos hacer al respecto? Curar o tratar

