

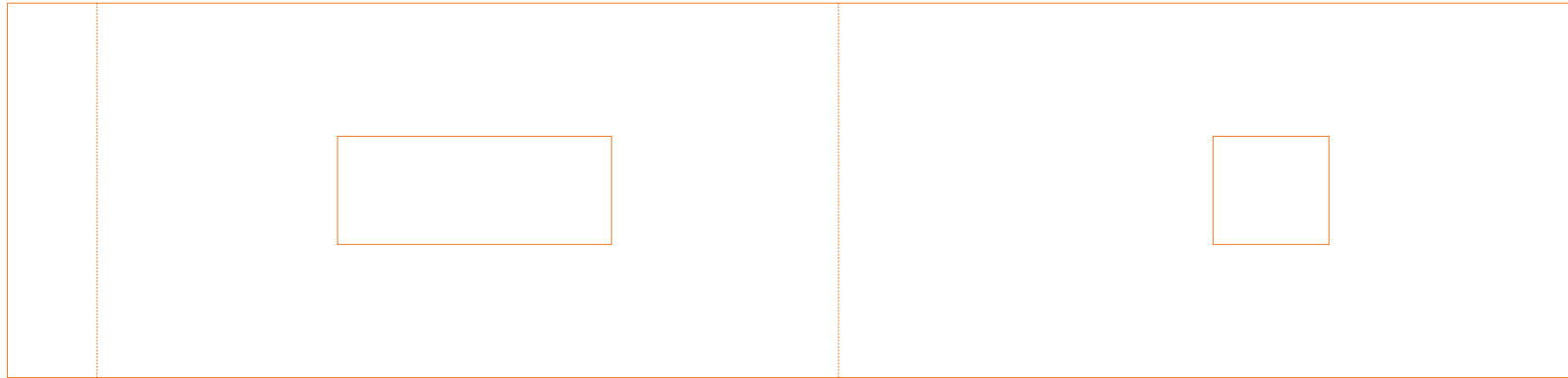
SLIDER FRONT



SLIDER BACK



SLIDER CUTTER GUIDE



SLIDER FRONT

SLIDER BACK

SLIDE RULE FRONT

Κλίμακα σωστής αντιμετώπισης του άσθματος

1. Ερωτήσεις που απευθύνονται σε έναν Επαγγελματία Υγείας ή Ασθενή με Άσθμα

Χρησιμοποιώντας την παρακάτω κλίμακα, ποια χρήση/πόσες φορές θεωρείτε ότι είναι αποδεκτό να λαμβάνει SABA (β2-αγωνιστής βραχείας δράσης - εισπνοή διάσωσης ή ανακούφισης π.χ. σαλβουταμόλη/αλβουτερόλη) ένας ασθενής με άσθμα σε ένα έτος, εβδομάδα, ημέρα πριν αποφασίσετε να επανεξετάσετε τη θεραπεία του; Τι σας έκανε να το επιλέξετε?



	Χρήση SABA											
Αριθμός συσκευών SABA / έτος	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Δόσεις SABA / έτος	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Δόσεις SABA / εβδομάδα	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Δόσεις SABA / ημέρα	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7
	Συμπτώματα											

*Μερικές εισπνευστικές συσκευές δεν περιέχουν 200 εισπνοές. Ελέγξτε τον αριθμό των εισπνοών της συσκευής που συνταγογραφείτε/διαθέτετε ή λαμβάνετε, και τροποποιήστε την συζήτηση αντίστοιχα.

Σύσταση: Προσπαθήστε να ρωτήσετε το άτομο με άσθμα την ερώτηση 1 αφού ρωτήσετε την ACTTM** ερώτηση***: "Κατά τη διάρκεια των 4 τελευταίων εβδομάδων, με ποιά συχνότητα χρησιμοποιήσατε το ανακουφιστικό φάρμακο ή σε εισπνευστική συσκευή ή σε νεφελοποιητή (πχ αλβουτερόλη): ≥ 3 φορές την ημέρα / 1 - 2 φορές την ημέρα / 2 - 3 φορές την εβδομάδα / ≤ 1 φορά την εβδομάδα / Καθόλου

** Asthma Control TestTM *** https://getastmahelp.org/documents/ACT_AdultEng.pdf Asthma Right Care Guidance Σημειώσεις διαθέσιμες στο www.iprcg.org/asthmarightcare





ΚΑΝΟΝΑΣ ΑΣΘΜΑΤΟΣ (αντίστροφη πλευρά: σπρώξτε τον δείκτη προς τα αριστερά για να ξεκινήσετε)

2. Ερωτήσεις που πρέπει να θέσει ο συνταγογράφος στον εαυτό του και σε ένα άτομο με άσθμα

Αναλογιζόμενος την απάντησή σας στην ερώτηση 1 και χρησιμοποιώντας την αριθμητική κλίμακα 0-10 που ακολουθεί, σύρετε στον αριθμό που αντικατοπτρίζει:

- Πόσο σημαντικό είναι να οργανώσετε μια επανεξέταση; Τι σας έκανε να επιλέξετε [αριθμός]; Τι θα σας έκανε να δώσετε μια μεγαλύτερη βαθμολογία [π.χ.8];
- Πόσο σίγουροι αισθάνεστε ότι μπορείτε να κάνετε μια συζήτηση για τη μείωση της δόσης; Τι σας έκανε να επιλέξετε [αριθμός]; Τι θα σας έκανε να δώσετε μια μεγαλύτερη βαθμολογία [π.χ.8];



Σημείωση: Για λόγους ασφαλείας, η GINA 2023 (Global Initiative for Asthma Management and Prevention) www.ginaasthma.org δεν συστήνει την χρήση βραχείας δράσης β2-αγωνιστών (SABA) ως μεμονωμένη θεραπεία σε ενήλικες, εφήβους και παιδιά ηλικίας 6-11 ετών. Αντίθετα θα πρέπει να λαμβάνουν θεραπεία που να περιλαμβάνει ICS, ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος για σοβαρές παροξύνσεις και να ελεγχθούν τα συμπτώματα. Υπάρχει σημαντική τεκμηρίωση ότι η χρήση μόνο SABA, παρότι ανακουφίζει βραχυπρόθεσμα από τα συμπτώματα του άσθματος, δεν προστατεύει τους ασθενείς από τις σοβαρές παροξύνσεις, και επίσης ότι η τακτική ή συχνή χρήση SABA αυξάνει τον κίνδυνο παροξύνσεων.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην καθηγήτρια κ. Σιλιγιάννη (i.tsiligianni@uoc.gr) Δημιουργήθηκε και σχεδιάστηκε από IPCRG www.ipcr.org/aboutus. Το IPCRG έλαβε χρηματοδότηση από την Astra Zeneca για τον σχηματισμό της Ομάδας ARC της IPCRG και για το σχεδιασμό αυτής της κλίμακας. Αναθεώρηση Ιούνιος 2023



SLIDE RULE CUTTER GUIDE

