

## Обзор проекта FRESH AIR (Февраль 2016)

Нам всем нужны здоровые легкие, чтобы вести здоровый и активный образ жизни. Тем не менее, во всем мире сотни миллионов людей страдают от хронических заболеваний легких, которые вызывают симптомы, препятствующие людям быть физически активными, мешающие работать и делающих их повседневную жизнь очень сложной. К сожалению, каждый год миллионы людей умирают преждевременно от хронических легочных заболеваний (ХЛЗ). Кыргызская Республика имеет самую высокую смертность от респираторных заболеваний (ВОЗ, 2011).

Так как хронические заболевания легких полностью не излечимы, при правильном лечении симптомы болезни можно контролировать. Тем не менее, в странах с низким и средним уровнями дохода, таких как Кыргызская Республика, диагностика и лечение могут быть труднодоступными. Важно также отметить, что многие люди подвергаются воздействию дыма от загрязнения воздуха внутри жилища, что вызывает заболевания легких и ухудшает их состояние. Это связано с тем, что они часто сжигают дрова и животный навоз (кизьяк) внутри своих домов для отопления и приготовления пищи без надлежащей вентиляции помещений. К тому же, Кыргызская Республика имеет очень высокие показатели по курению табака, особенно среди мужчин, что является еще одной основной причиной ХЛЗ. По данным ВОЗ в Кыргызской Республике 22% смертей среди мужчин вызваны курением. Важно подчеркнуть также очень низкий уровень осведомленности о вреде курения среди населения. По всем этим фактам, необходимо предпринять срочные меры для предотвращения новых случаев заболеваемости ХЛЗ, улучшить качество жизни людей, страдающих сейчас и уменьшить число умирающих людей от ХЛЗ.

FRESH AIR это новый проект, финансируемый Европейской комиссией, которая стремится выполнить именно эту миссию. В течении трех лет, с октября 2015 года, в рамках данного проекта будет проведено исследование о том, как улучшить профилактику, диагностику и лечение ХЛЗ в тех странах, где есть высокий уровень табакокурения и воздействия внутрижилищного загрязнения, где ресурсы здравоохранения ограничены и, где осведомленность людей об опасности дыма является низкой. Проект имеет семь конкретных целей:

1. Определить, как политики и специалисты здравоохранения могут обеспечить эффективные медицинские услуги;
2. Повысить осведомленность больных и население о вреде курения, для снижения вредного воздействия на легочное здоровье;
3. Разработать подходы, которые помогут людям бросить курить, в условиях ограниченных ресурсов;
4. Внедрить новые простые и дешевые способы диагностики ХОБЛ;
5. Продвигать легочную реабилитацию, которая является недорогим лечением и улучшает легочное здоровье;
6. Снизить риск патологии легких и раннюю смертность у детей;
7. Получить новые знания, и на этой основе разработать инновационные модели профилактики и контроля ХЗЛ.

Проект состоит из взаимосвязанных активностей в четырех странах: в Кыргызской Республике, Уганде, Вьетнаме и Греции. Эти страны имеют различные демографические, географические,

экономические, культурные характеристики, и разную систему организации здравоохранения, так что проект будет проводить исследование, которое будет полезно и во многих других контекстах. Результаты исследования будут широко распространяться на национальном, региональном и международном уровнях. Консорциум из 14 организаций и из девяти стран будет реализовывать проект при поддержке Научного Консультативного комитета, куда входят всемирно известные клиницисты, ученые и исследователи.

Проект FRESH AIR включает в себя пациентов, общественные группы, работников здравоохранения, политиков и других заинтересованных сторон, которые будут тесно взаимодействовать в рамках группы заинтересованных сторон в каждой из четырех стран. Заинтересованные стороны являются важной частью в оказании влияния на местное население, их приоритеты и другие факторы, которые используются в детальной разработке вмешательств. Если вы заинтересовались, то получить дополнительную информацию о проекте можно на сайте FRESH AIR (<http://www.ipcrg.org/freshair>), который включает в себя ряд ресурсов и детали о принятии участия.